

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 21 " мая 2021 г.

№	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
21	Завтрак	самая, здоровая	60	0,9	2,6	4,3	44,9
248		шницель отварной					
		говядины	190	14,9	17,4	38,7	371,3
685		чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
1		кисель	50	3,3	0,0	23,4	118,6
	Итого за Завтрак						
1	Обед	кисель	25	2,6	0,0	12,0	59,0
64		самса из свинины	60	0,9	5,0	4,9	67,3
106		суп лапша домашняя	200	2,3	4,6	11,5	96,6
374		рождественский соевый	100	12,8	9,4	3,2	99,9
203		картофель отварной	150	3,0	3,0	34,5	137,5
839		компот из сухофруктов	200	0,0	9,0	19,4	77,4
	Итого за Обед			23	17,5	95,5	386,7
	Итого за день			42,2	42	171,8	1161,2